

СТАНОВИЩЕ

от

доц. Боряна Туманова, доктор

на дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен “Доктор”.

Област на висше образование: 7.6 Спорт, научна специалност „Теория и методология на спортната наука“

НСА „Васил Левски“

Катедра: „Водни спортове“

Автор: Михаил Тошев Качаунов – докторант, самостоятелна подготовка

Тема: „Комплексна оценка на анаеробната работоспособност при 13-18 годишни плувци ”

Научен ръководител: доц. Любомир Петров, доктор

Представени от кандидата в конкурса са:

- Дисертационен труд
- Автореферат
- Публикации- 2 броя

Данни за дисертацията

Дисертационният труд разглежда проблем свързан с изследване насочено към 13-18 годишни плувци в условия на изпълнение на неспецифични и специфични тестове, за оценка на анаеробната работоспособност в спринтовите дисциплини в свободния стил. Избраната от докторанта тема е съвременна, значима и в перспектива с приложен аспект. В съвременното общество специалисти, изследващи плувци в условия на изпълнение на Уингейт анаеробен тест, както с долни, така и с

СТАНОВИЩЕ

горни крайници почти липсват. Изследвания проблем от ас. Качаунов представлява интерес за специалистите от областта на спортната наука и по конкретно търсещите оптимизация на тренировъчния процес по плуване в спринтовите дисциплини на свободния стил. Това доказва полезността и навременната разработка на темата, избрана от докторанта.

Структурирана според изискванията за такъв вид научни разработки, дисертацията се отличава с ясна структура, има обособяване на глави, раздели и подраздели на структурно и съдържателно равнище. Всичко това показва умението на докторанта Качаунов да систематизира информацията.

Съдържа увод, изложение в четири глави – литературен обзор; цел, задачи методика и; организация; резултати и анализи; изводи, препоръки и приноси, литература и 13 приложения. На рецензиране подлежат 147 страници с включен списък на литературните източници.

Библиографията се състои от 210 заглавия, 11 са научни разработки на кирилица и 199 на латиница. Дисертацията е онагледена с 32 таблици и 35 фигури, които демонстрират владение на високо ниво на съвременни технически средства от автора.

Уводът представя мотивацията на дисертанта. Професионално и компетентно той излага проблематиката при съставяне на комплексна оценка на анаеробната работоспособност на базата на определени показатели, получени от различни анаеробни лабораторни тестове.

Глава първа - литературен обзор, включва пет раздела. Чрез теоретичния обзор в тази глава, докторантът постепенно навлиза в проблематиката. В нея е направен задълбочен, многоаспектен анализ на информацията от теоретични, научно-приложни и практически публикации на професионално доказани автори по проблемите на изследването. Разгледано е подробно енергийното обезпечаване, в частност при дисциплините в плуването. Специално внимание докторанта отделя на корелацията на плувните постижения с показатели от неспецифични и специфични анаеробни тестове. Това подпомага определянето на обекта, предмета, целта и задачите на изследването. Тази глава за да постигне нужната завършеност обобщава научния проблем и формулира логично работната хипотеза, основана на очакването от очертаване на научно обосновани насоки за оптимизиране на тренировъчния процес при състезатели в спринтовите дисциплини на свободния стил-с. 53.

Втора глава на дисертацията „Цел, задачи, методика и организация на изследването” има класическа структура. Разделена е на три части – първата част представя добре формулирана цел. Втората включва представянето на осем задачи. Третата е

СТАНОВИЩЕ

методиката и организацията на научното изследване. Правилно са определени: предмета, обекта и контингента на изследването. Използваните методи са добре подбрани, използваните тестове са описани коректно, което е предпоставка за изчерпателно разглеждане и изследване на поставения научен проблем и постигане на неговата цел. Изследването е проведено в рамките на 3 години с 98 човека (40 момичета и 58 момчета), национални и переспективни състезатели по плуване на възраст 13-18 години. Изследваните лица са с насоченост към дисциплините в свободния стил от 50 до 200 метра. Избраните три анаеробни теста в лабораторни условия, като методи на изследване са подходящи и изчерпателни. Използван е математико-статистически набор включващ пакет SPSS 19, IBM, USA.

В глава трета „Анализ на резултатите ” е показана цялата практическа работа, извършена от докторанта с изследваните лица. Анализирани са резултатите от събраните и обработени данни от проведените тестове. Представените фигури и таблици дават нагледна информация за получените резултати. С голяма стойност определям разработените вариационен, корелационен и регресионен анализ, както и изчислените възрастови персентилни оценки. Това позволява определянето на комплексна оценка на анаеробната работоспособност. Разкрива основните акценти и особености свързани с тренировъчния процес в спринтовите дисциплини на свободния стил за изследваната възраст.

Всичко представено в разработката до тук, разкрива възможност за формулиране на изводи и препоръки за практиката, изложени в четвърта глава. Те произтичат от получените резултати и дават логичен отговор на поставените задачи. Авторът на дисертацията отделя внимание на контрола в плуването и по-конкретно на насоките за подобряване на крайния спортен резултат.

Цитирането и позоваването на автори, публикации и източници в дисертационния труд е според установените стандарти. Препоръчвам на докторанта да продължи своята работа, като разшири сферата на изследванията си и с други състезателни дисциплини.

Научни приноси: Цялостният анализ на дисертационния труд позволява да се очертаят приносите му в научно-теоретичен и научно-практически план, а именно наличието на корелации между показателите за анаеробната работоспособност от трите анаеробни теста и спортните постижения на 50 m свободен стил. Резултатите от направените изследвания и анализи ще подпомогнат треньорите в определянето на степента на развитието на анаеробната мощност при състезатели от двата пола. Ще допринесат за обогатяване на спортната наука в това направление и актуализиране на управлението на тренировъчния процес.

СТАНОВИЩЕ

Заклучение: Дисертационният труд е актуален със своята проблематика. Добре подбрана и обоснована тема със стабилна доказателствена част. Може да намери конкретно приложение в съвременната спортна подготовка на плувците. Докторантът е показал солидна теоретична подготовка, прецизност и коректност при осъществяване на изследването, умения които позволяват самостоятелна работа в научно-изследователската сфера. Несъмнено трудът е реализиран от автора и показва компетентност в тази област. Не откривам форми на плагиатство. Представеният докторски труд отговаря на всички условия и изисквания, което ми позволява с увереност да предложа на уважаемото научно жури да оцени високо труда на Михаил Качаунов и да присъди образователната и научна степен „*доктор*“ по професионално направление - 7.6 Спорт.

27.07.2020 г.

Доц. д-р Боряна Туманова

СТАНОВИЩЕ

by

Assoc. Prof. Dr. Boryana Tumanova

on the Thesis Submitted for Awarding the Educational and Scientific Degree “Doctor” (Ph.D.)

Professional Direction 7.6 Sport, academic degree “Theory and methodology of physical education and sports”
at NSA “Vassil Levski”

Department: “Water sports”

Author of the thesis : Mihail Toshev Kachaunov – PhD student in abstentia

Title of the thesis: „Complex assessment of anaerobic efficiency amongst 13-18 year-old swimmers”

Supervisor: Assoc. Prof. Dr. Lubomir Petrov

Presented from the candidate are:

Dissertation

Autoreferate

Publications – 2

Dissertation information

СТАНОВИЩЕ

The dissertation addresses a problem related to a study of 13-18 year-old-swimmers conditioned by unspecific and specific tests evaluating the anaerobic efficiency in free style sprint disciplines. The selected topic is up-to-date, significant and with a prospect for applicability. Specialists who study swimmers performing the Wingate anaerobic test with lower or upper limbs are almost absent nowadays. Ass. Kachaunov's topic is equally of interest to sport scientists aiming to optimize the training process in the sprint disciplines of free style. This proves the utility and timely engagement with the topic selected by the PhD student.

As structured in accordance with the requirements for such kind of scientific research, the thesis stands out with its clear structure, entailed by a differentiation into chapters, sections and subsections. All of this demonstrates the ability of the PhD student Kachaunov to systematize information.

It comprises an introduction, exposition in four chapters – literature review; aims, tasks, methodology and organization; results and analysis; implications, suggestions and contributions, bibliography and 13 appendices. Reviewed are 147 pages, including the bibliography.

The bibliography contains 210 references, of which 11 are in Cyrillic and 199 in the Latin script. The dissertation is illustrated by 32 tables and 35 figures, which demonstrates a mastery of contemporary technological tools.

The introduction presents the motivation behind the work. The student professionally and competently lays out the issues involved in the task of arriving at a complex assessment of anaerobic efficiency on the basis of fixed indicators derived from various anaerobic laboratory tests.

Chapter one – literature review – comprises five sections. Through a theory review in this chapter, the PhD student gradually introduces the issue at hand. The chapter discloses an in-depth analysis of information derived from theoretical, applied and practical publications from established authors in the field of research. Energy provision is considered in detail, in particular, that relating to swimming disciplines. The PhD student pays special attention to the correlation between swimming results and indicators of specific and unspecific anaerobic tests. This facilitates the determination of the object and aims of the research. In order to achieve its necessary completion, the chapter summarizes the scientific problem and logically formulates the working hypothesis based on an expectation for outlining scientifically founded guidelines for the optimization of the training process for sprint free style competitors - 53 p..

Chapter two „Aim, tasks, methodology and organization of the research“ has a classic structure. It is divided into three parts – the first one presents well the formulated aim. The second one incorporates the presentation of eight tasks. The third is concerned with

methodology and the organization of the scientific research. Correctly are determined the object and contingent of the investigation. The applied methods are well-selected, the tests are carefully described, all of which is a prerequisite for an exhaustive treatment of the given scientific problem and the accomplishment of the stated aim. The research covers the period of 3 years and includes 98 participants (40 girls and 58 boys) which are national and promising competitors aged between 13 and 18. They are all focused primarily on the free style disciplines ranging from 50 to 200 meters. The selected three anaerobic tests in laboratory conditions are pertinent and exhaustive as such. A mathematical-statistical set including the package SPSS 19, IBM, USA has been used.

In chapter three „Analysis of results“ is presented the entire practical work executed by the PhD student with the participants. The results of the collected and processed data from the tests are analyzed. The presented tables and figures illustrate the outcomes. It is highly that I evaluate the elaborated variation, correlation and regression analysis, as well as the calculated age percentile evaluations. This allows for the determination of a complex assessment of anaerobic efficiency. It develops the principle points and peculiarities related to the training process in free style sprint disciplines for the given age group.

Everything hitherto presented in the paper discloses a possibility for the formulation of implications and suggestions for practice, as laid out in chapter four. These result from the established results and provide a logical resolution to the initial tasks. The author of the dissertation pays attention to swimming control and more precisely to the guidelines for amelioration of the end sport result.

The citing and referencing of authors, publications and other sources in this paper is in accordance with the established academic standards. I advise the PhD student to continue their work by augmenting their sphere of research with other competitive disciplines.

Academic contributions: The integral analysis of the dissertation allows for the clear outlining of its theoretical and practical contributions namely, the established existing correlation between indicators of anaerobic efficiency from the three anaerobic tests and the sport results in 50 m free style. The results and analyses will be of help to coaches in the assessment of the development extent of the anaerobic power of competitors from both sexes. They will enrich the sport science in this direction and will actualize the management of the training process.

Conclusion: The dissertation's object is relevant. The topic is well-chosen and justified with a solid justification section. It can find concrete application in the contemporary training of swimmers. The PhD student demonstrates substantial theoretical knowledge, precision and accuracy in the research execution – skills that permit individual academic work. Undoubtedly, the paper is realized by the author, who shows competence in the sphere of interest. I do not find traces of plagiarism. The presented PhD thesis meets all

СТАНОВИЩЕ

requirements and this leads me to suggest with confidence to the respected assessment board to evaluate positively and highly the work of Mihail Kachaunov and to grant him the educational and academic title '**Doctor**' (PhD?) in the professional field – 7.6 Sport.

27.07.2020 г.

Assoc. Prof. Dr. Boryana Tumanova